



3 MILES À PIEDS...



Saviez-vous que???

Vous adorez marcher en forêt l'été, voici une solution simple pour reposer vos pieds fatigués:

3 gouttes d' H.E. de lavande

3 gouttes d' H.E. de romarin

4 gouttes d' H.E. de citron

- □ Mélanger à 1/2 c. à thé de concentré NSP
- □ Ajouter à 8 litres d'eau chaude et bien mélanger
- □ Tremper les pieds, ils vous diront merci!!!!

Bonne marche et

Bonne été!!!



Un mot de votre thérapeute

Oufff!!! Un an déjà depuis la dernière parution du journal. Il en a coulé de l'eau sous les ponts depuis! Me revoici en grande forme et prête pour une autre aventure avec vous. Ma formation de naturothérapeute tire à sa fin et je dois vous avouer que j'ai plutôt hâte! Mon magnifique conjoint et moi avons construit (très modestement) mon bureau de consultation, donc je suis disponible pour vous recevoir en consultation. Durant la dernière année, en plus de travailler fort sur ma formation; j'ai ajouter une corde à mon arc. Je suis donc en mesure de vous offrir mon service d'harmonisation énergétique. Les preuves sont faites ça fonctionne hein Julie!!!! Pour ceux et celles qui ne savent pas en quoi consiste l'harmonisation énergétique je vous résume en quelques mots. Toute matière émet des vibrations que se soit un être humain, une plante, un animal ou des aliments. Tout est vibration et aura une répercussion sur nous. Tout ce que nous avons vécu, appris ou qui nous a été transmis, se retrouve dans notre énergie. Certaines situations ou émotions vécues peuvent avoir causées des blocages qui nous empêchent de cheminer et d'atteindre nos objectifs de vie. L'harmonisation énergétique ne travaille pas que sur les symptômes, mais plutôt sur la personne de façon holistique ce qui permet l'équilibre, l'harmonie et le mieux-être chez l'individu. Donc, si vous avez l'impression de tourner en rond dans votre vie et que vous voulez passer à l'action, peut-être serait-il temps pour vous de changer les choses? Je serai à L'Exposition Agricole de St-Hyacinthe au mois de juillet. Venez me voir en grand nombre au kiosque de L'UNIVERS DU FENG SHUI! Enfin, je vous promets de ne pas attendre un an avant de vous produire un autre journal, le prochain se fera vers la mi-août ou début septembre. En attendant, je vous souhaite un excellent été. Profitez du soleil et je suis disponible pour vous en tous temps.

- □ L'indigestion acide peut indiquer un manque d'enzymes!

En effet, de nombreuses personnes qui souffrent d'indigestion manquent d'enzymes digestifs.

Le processus de digestion des aliments commence dans la bouche ou la mastication et la salive initie la décomposition des aliments. Le processus se poursuit alors dans l'estomac et les intestins. Les fruits et légumes crus contiennent leurs propres enzymes digestifs pour aider à leurs digestions. Toutefois, les viandes et autres aliments cuits sont privés d'enzymes et sont difficiles à digérer. Avec les années, notre système digestif s'affaiblit à cause d'abus alimentaires et la réduction des sucs gastriques.

Le supplément **Enzymes Digestifs** vient au secours!

En prenant **Enzymes Digestifs** avec les viandes, vous pouvez réduire les dérangements d'estomac puisque les enzymes aident votre corps à digérer la nourriture. **Enzymes Digestifs** aide aussi à assimiler plus de nutriments provenant des aliments.

Marie-Claude Tremblay



Gargouille

347, ch. Du Grand-Rang
Ste-Émélie-de-l'Énergie
Par téléphone: 450-365-2984
Par Courriel:
tremblay.mclaud@gmail.com



Offre un soulagement efficace dans les dérangements digestifs tels que : diarrhées, nausées, éructations, vomissements, coliques et flatulences. L'essayer c'est l'adopter!! Ne partez pas sans lui! Nouvelle formule approuvée par Santé Canada!

**Parce que votre santé est importante,
Mieux vaut prévenir**



**Truc
du
mois**

Un Voyage bien préparé!!!

Pour ceux et celles qui partent en voyage cet été, voici les 5 produits à avoir sous la main:

- ❑ **Gargouille (diarrhées et vomissement)**
- ❑ **Bouclier d'argent (écorchure, piqûres d'insectes, etc.)**
- ❑ **HRP-C (antibiotique naturel)**
- ❑ **Bifido Flora Force (Probiotiques qui préviennent l'infection et l'intoxication alimentaire)**

Je ne pars jamais sans Solistic et Chlorophylle en ce qui me concerne. Ce sont MES breuvages de vacances!!!

Boissons Énergisantes



Saviez-vous que les Canadiens consomment pour plus d'un milliard de dollars de boisson et de barres énergisantes et de produits de perte de poids par année? Des gens de partout dans le monde consomment diverses formes de boissons énergisantes, y compris le café, des thés et d'autres boissons gazeuses pour se stimuler. Malheureusement, cette explosion d'énergie à court terme peut causer des problèmes de santé graves à long terme. La Solution **Energie Solstic**. Voici quelques bienfaits: Il rehausse l'énergie avec seulement 12 calories par sachet. Ne contient pas de sucre ajouté. Coûte moins cher qu'un café par jour. Contient de la vitamine B complète utilisée pour le métabolisme de l'énergie, la production d'énergie cellulaire et qui est essentielle à la production d'énergie et au maintien du système nerveux central. Ne procure pas que de l'énergie, mais des bienfaits santé à long terme. Contient du guarana qui favorise la clarté mentale et des niveaux d'énergie accrue grâce à sa caféine présente naturellement. Contient aussi du ginseng coréen pour une endurance accrue. Et plusieurs antioxydant. Faites-en votre boisson de l'été!

Ma découverte du mois

TNT

Est un trésor d'énergie et de nutrition. Un breuvage nutritionnel de multi-vitamines et minéraux. Me permet de passer une journée rempli d'énergie. À essayer dans vos shakes ou même popsicles pour les enfants, ils en raffoleront. Avec son délicieux goût d'orange, facile de rendre l'utile à l'agréable. Énergie et santé vont de paires.

Alors, munissez-vous de TNT disponible en boisson ou en barre.



Pour une consultation en Harmonisation Énergétique ou en Naturothérapie, n'hésitez pas à entrer en communication avec moi.